SAISON
2023 - 2024

CENTRE CULTUREL DES MINIMES

6 rue du Caillou Gris - 31200 Toulouse
05 61 22 51 77 - cclesminimes@free.fr
www.centrecultureldesminimes.fr

Qui sommes-nous ?

Le Centre Culturel des Minimes est une association loi 1901. Son action se développe en dehors de toutes considérations politiques ou confessionnelles et réunit tous les ans une assemblée générale à laquelle tous les adhérents peuvent participer. Le Centre Culturel travaille en convention avec la Mairie de Toulouse et a pour mission d'animer et de développer des activités culturelles et sportives de qualité pour tous. Enfants comme adultes, débutants et amateurs confirmés y trouveront une large palette d'ateliers encadrés par des professionnels passionnés.

Tout au long de l'année, des expositions de peinture sont présentées dans l'espace exposition. La salle de spectacle de 40 places accueille des artistes d'horizons variés, amateurs et professionnels : musiciens, comédiens, conteurs, danseurs, marionnettistes, mimes… Enfants et adultes découvriront leurs spectacles les mercredis, vendredis, samedis et dimanches. Pendant les vacances scolaires une programmation jeune public est proposée.

Le Centre Culturel est également partenaire de plusieurs événements tels que : Théâtres d'hivers, le Printemps du Rire, etc…

Vous trouverez toute la programmation à jour sur le site internet :
www.centreculturedesminimes.fr

l'équipe

Direction : Christian PADIE
Administration : Stéphanie HURON
Entretien : NET PRO 31
Conseil d'administration :
Président : Martin PASQUIER
Trésorier : Nicolas SUCHET
Secrétaire Matthieu SAILLOL
Membres actifs : Pascal SAILLOL, Roland PAULIN, Anthony CLERQUIN, Jeremy CHAIGNEAU, Martine DUPONT.

Toute l'équipe du Centre Culturel des Minimes vous souhaite une agréable saison 2023/2024.

ACTIVITÉS ENFANTS

DANSE CLASSIQUE avec Sandrine Béranger - salle 6

Lundi > 17h30 à 18h30 (niveau débutant à partir de 6 ans)
Mardi > 17h30 à 19h00 (2ème année) / 19h00 à 20h30 (moyen-supérieur)
Vendredi > 17h30 à 19h00 (3ème année) / 19h00 à 20h30 (moyen-supérieur-pointes)
Tarifs > débutant : 75€ le trimestre - autres : 95€ le trimestre
Certificat médical obligatoire

ⓘ Centre Culturel

FLAMENCO CREATIVO avec Laura Drifford - salle 4

Mercredi > 16h45 à 17h45 (5 ans et moins)
Mercredi > 17h45 à 18h45 (à partir de 6 ans)

ⓘ Association Cie La Maleta - 06 16 46 58 44

YOGA ENFANT avec Emilie Quaireau-Watrin - salle 7

Samedi > 11h à 12h (de 7 à 10 ans)

ⓘ Association Padmasana By Emi - 07 66 05 18 32

BABY GYM (Sous réserve) - salle 4

Samedi > 10h à 11h (de 0 à 3 ans)
Tarifs > 60€ le trimestre par enfant accompagné d'un parent
Certificat médical obligatoire

ⓘ Centre Culturel

ACTIVITÉS ENFANTS

MULTISPORTS ENFANTS avec Matthieu Ligonnet - salle 7

Mercredi > 16h à 17h (à partir de 4 ans) / 17h à 18h (à partir de 3 ans)
Tarifs > 95€ le trimestre.
Certificat médical obligatoire

ⓘ Centre Culturel

JUDO avec Laurent Basso - salle 5

Lundi > 17h15 à 18h (de 6 à 9 ans)
Mercredi > 17h à 17h45 (4 ans) / 17h45 à 18h30 (5 ans)
Vendredi > 17h15 à 18h15

ⓘ Association JCML - 06 43 94 85 69

JU-JUTSU avec José Garcia - salle 5

Mercredi > 14h30 à 15h30 (de 5 à 7 ans) / 15h30 à 16h30 (de 8 à 12 ans)

ⓘ Association TMJJT - 06 29 31 86 15

NIN-JUTSU avec Nicolas Svaizer - salle 5

Samedi > 10h à 11h (de 8 à 13 ans) / 11h à 12h30 (de 14 à 17 ans)

ⓘ Association Jinenkan - 06 37 82 63 61

GUITARE avec José Tomas Galvès - salle 7

Ateliers individuels de 30 minutes
Mercredi > 13h00 à 16h00 / 17h30 à 19h30
Tarifs > 160 € le trimestre

ⓘ Centre Culturel

ACTIVITÉS ENFANTS

GUITARE avec Pascale Becker

À partir de 7 ans - petits groupes de 30 minutes ou 45 minutes
Lundi > 17h à 19h - salle 8
Mardi > 17h à 18h - salle 8
Mercredi > 15h30 à 18h - salle 3
Jeudi > 17h à 19h - salle 3
Vendredi > 17h à 19h - salle 8

ⓘ Association Pré en bulle - 06 46 27 84 24

PIANO avec Bojana Jozsa - salle 3

Ateliers individuels
Lundi > 15h30 à 21h
Mardi > 15h à 21h30
Mercredi > 10h à 14h45
Jeudi > 13h30 à 16h30

ⓘ Association Fréquence Corporelle - 07 86 33 25 07

ÉVEIL MUSICAL avec José Tomas Galvès - salle 2

Mercredi > 16h à 17h (à partir de 3 ans)
Tarifs > 95€ le trimestre

ⓘ Centre Culturel

PEINTURE ET DESSIN avec Véronique Labadie Layton - salle 2

Mardi > 17h15 à 18h15 (à partir de 6 ans)
Jeudi > 17h15 à 18h15 (à partir de 6 ans)

ⓘ Association Le Chevalet des Minimes - 06 73 15 37 17

THÉÂTRE avec Fatiha Dria et Philippe Jurado

Lundi > 17h30 à 19h (de 8 à 10 ans) - salle 2
Lundi > 19h à 20h30 (de 13 à 17 ans) - salle 2
Mardi > 17h30 à 19h (de 11 à 12 ans) - salle 7
Mardi > 19h à 20h30 (de 12 à 14 ans) - salle 2
Tarifs > 95€ le trimestre

ⓘ Centre Culturel

ATELIER LUDIQUE D'ESPAGNOL avec Casa Bilingue

Mercredi > 15h30 à 17h30 - La escuela en español (de 3 à 10 ans) - salle 8
Samedi > 9h30 à 11h30 - Bilingues et francophones (de 0 à 10 ans) - salle 8

ⓘ Association CasaBilingue - casabilingue@gmail.com

ATELIER D'ANGLAIS DES MINIMES

Cours et conversation en anglais pour adultes.

Approche vivante, dynamique et ludique dans une ambiance conviviale pour se faire plaisir, en fonction de vos centres d'intérêt.

Formations tous niveaux éligibles Mon Compte Formation.

Virginie Vidal
06 31 62 60 44
64, rue du Caillou Gris
31200 Toulouse
www.cours-anglais-minimes.fr

ACTIVITÉS ADULTES

DANSE CONTEMPORAINE avec Julie Darnaude

Lundi > 19h45 à 20h45 - atelier chorégraphique - salle 7
Lundi > 20H45 à 21h30 - atelier danse contemporaine (niveau intermédiaire) - salle 6

ⓘ Association Spirale - 06 84 95 51 63

DANSE ORIENTALE avec Yassine Halawa

Lundi > 18h45 à 19h45 - atelier débutant - salle 6
Lundi > 19h45 à 20h45 - atelier avancé - salle 6

ⓘ Association Ashada - 07 74 93 80 86

SALSA avec Joris Choupas

Vendredi > 18h30 à 19h30 (débutants - faux débutants) - salle 4
Vendredi > 19h30 à 20h30 (inter - avancés) - salle 4

ⓘ Association Komla Social Club - 06 29 69 39 70

TANGO ARGENTIN avec Marcela Barrios

Mardi > 19h à 20h30 - salle 7
Mardi > 20h30 à 22h - salle 7

ⓘ Association Cambalache - 06 79 32 95 13

Entrainement Régulier du Danseur avec Jean Loup Gayrard

Samedi > 14h à 16h - salle 6

ⓘ Association Amigara - 07 82 52 27 05

ACTIVITÉS ADULTES

HANDI DANSE avec Richard Rominger

Jeudi > 18h30 à 19h30 - salle 2 - Danses de salon Handi et Valide

ⓘ Association Fauval Danse - 06 03 75 92 58

ROCK et DANSES DE SALON avec Richard Rominger

Jeudi > 19h30 à 20h30 - Rock - salle 2
Jeudi > 20h30 à 21h30 - Danses de salon - salle 2

ⓘ Association Fauval Danse - 06 03 75 92 58

INIITIATION FLAMENCO avec Laura Drifford

Mercredi > 19h à 20h - Ados et Adultes - salle 4

ⓘ Association Cie La Maleta - 06 16 46 58 44

JU-JUTSU avec José Garcia

Mardi > 20h30 à 22h - salle 5
Jeudi > 20h30 à 22h - salle 5

ⓘ Association TMJJT - 06 29 31 86 15

NIN-JUTSU avec Nicolas Svaizer

Lundi > 19h30 à 21h30 - salle 5

ⓘ Association Jinenkan - 06 37 82 63 61

SYSTEMA - SELF DEFENSE avec Anastasia Nila Khvan et Jean-Pierre Vivent

Mercredi > 20h à 21h - salle 6 / 21h à 22h - salle 5

ⓘ Association PAMRAD - 06 85 43 80 10

ACTIVITÉS ADULTES

QI GONG et TAI CHI avec Jean-Marie Delorme

Mardi > 10h à 11h30 - salle 4 - Qi Gong généraliste et Qi Gong liés à la saison
Jeudi > 18h30 à 20h - salle 4 - Tai Chi et Qi Gong liés à la saison
Tarifs > 1 atelier semaine 120€ le trimestre / 2 ateliers semaine 180€ le trimestre

ⓘ Centre Culturel

QI GONG et TAI CHI CHUAN avec Caroline Vranken

Lundi > 10h30 à 11h30 - salle 6 - Qi Gong
Mardi > 17h à 18h - salle 5 - Tai Chi Chuan

ⓘ Association Les 2 principes - 06 07 59 05 88

KI TAISO / QI GONG avec Pascal LOIDI

Lundi > 12h30 à 13h30 – salle 6

ⓘ Association KI TAISO - 06 43 84 92 34

YOGA avec Juan Jimena

Jeudi > 17h30 à 19h30 - salle 6
Certificat médical obligatoire
Tarifs > 100€ le trimestre

ⓘ Centre Culturel

YOGA avec Emilie Quaireau-Watrin

Mercredi > 19h à 20h - salle 7
Vendredi > 19h à 20h - salle 7
Samedi > 9h45 à 10h45 - salle 7

ⓘ Association Padmasana By Emi - 07 66 05 18 32

MÉTHODE FELDENKRAIS™ avec Kai Schaper

Vendredi > 10h à 11h15 - salle 6

ⓘ Association Movement Refinery - 06 43 25 01 27

Ma santé et moi ! avec Hélène Perrin

Lundi > 12h30 à 13h30 - salle 4 -17 séances du 2 octobre 2023 au 10 juin 2024
Lundi > 18h30 à 19h30 - salle 4 -17 séances du 2 octobre 2023 au 10 juin 2024

ⓘ Association Éveillons notre Nature - 06 80 14 08 86

Méditation et Respiration avec Anna Picazo

Lundi > 18h30 à 20h- salle 4- 10 séances du 9 octobre 2023 au 17 juin 2024

ⓘ Association Éveillons notre Nature - 06 80 14 08 86

Apprendre à gérer son stress et ses émotions avec Hélène Perrin

Lundi > 12h30 à 13h30 - salle 4 - 9 séances du 23 octobre 2023 au 24 juin 2024
Lundi > 18h30 à 19h30 - salle 4 - 9 séances du 23 octobre 2023 au 24 juin 2024

ⓘ Association Éveillons notre Nature - 06 80 14 08 86

PILATE avec Valérie Soyer

Jeudi > 19h30 à 20h30 – salle 6
Certificat médical obligatoire

Tarifs > 90€ le trimestre

ⓘ Centre Culturel

ACTIVITÉS ADULTES

GYM avec Valérie Soyer, Isabelle Ragot, Matthieu Ligonnet et Marine Creff

Lundi > 10h30 à 11h30 - salle 7 avec Valérie
Lundi > 18h30 à 19h30 - salle 5 avec Valérie
Mardi > 9h30 à 10h30 - salle 6 avec Isabelle
Mardi > 10h45 à 11h45 - salle 6 avec Valérie
Mercredi > 19h à 20h - salle 6 avec Matthieu
Jeudi > 9h30 à 10h30 - salle 6 avec Isabelle
Jeudi > 10h45 à 11h45 - salle 5 avec Valérie
Vendredi > 18h30 à 19h30 - salle 5 avec Marine

ⓘ Centre Culturel

STRETCHING avec Isabelle Ragot et Valérie Soyer

Lundi > 9h30 à 10h30 - salle 5 avec Isabelle
Mardi > 9h30 à 10h30 - salle 7 avec Valérie
Jeudi > 9h30 à 10h30 - salle 5 avec Valérie
Jeudi > 10h45 à 11h45 - salle 6 avec Isabelle

ⓘ Centre Culturel

RENFORCEMENT MUSCULAIRE INTENSE avec Valérie Soyer, Marine Creff et Renée-Cynthia Eloundou

Mardi > 18h30 à 20h - salle 5 avec Valérie
Jeudi > 18h30 à 20h - salle 7 avec Marine
Samedi > 10h30 à 12h - salle 6 avec Renée-Cynthia

ⓘ Centre Culturel

Certificat médical obligatoire pour ces activités

Tarifs > Pour les ateliers proposés par le Centre Culturel :

Gym et Stretching : 1 atelier semaine 60 € le trimestre - 2 ateliers semaine 95€ le trimestre - 3 ateliers semaine 110 € le trimestre.

Renforcement musculaire intense : 80€ le trimestre.

ACTIVITÉS ADULTES

THÉÂTRE avec Christian Padie

Lundi > 16h à 18h / 18h à 20h / 20h à 22h - salle 1
Mardi > 10h à 12h - salle 1
Jeudi > 18h à 20h / 20h à 22h - salle 1
Tarifs >100 € le trimestre

ⓘ Centre Culturel

IMPROVISATION THÉÂTRE avec La Troupe Lambda

Lundi > 19h30 à 21h30 - salle 2
Mardi > 18h30 à 20h30 / 20h30 à 22h30 - salle 1
Mercredi > 20h à 22h - salle 8
Jeudi > 20h à 22h - salle 4

ⓘ Association Lambda Impro - 06 81 74 93 24

THÉÂTRE D'IMPROVISATION avec Chloé et Amandine

Lundi > 18h30 à 20h30 / 20h30 à 22h30 (débutants) - salle 4

ⓘ Association Grand i Théâtre - 06 30 08 11 08

IMPROVISATION THÉÂTRALE avec Bredan Guillouet et Emilie Gagnaire

Jeudi > 18h45 à 20h45 - débutants avec Brendan - salle 8
Jeudi > 21h à 23h - débutants avec Emilie - salle 8

ⓘ Association La Bulle Carrée - 06 75 77 63 68

ATELIER CLOWN THÉÂTRE animé par Karine Daubin et Sylvia Neuville

Mercredi > 20h à 22h - salle 4

ⓘ Association L'amour est dans le nez - 06 03 91 44 72 / 06 61 73 84 63

ACTIVITÉS ADULTES

PIANO avec Bojana Jozsa

Ateliers individuels
Lundi > 15h30 à 21h - salle 3
Mardi > 15h à 21h30 - salle 3
Mercredi > 10h à 14h45 - salle 3
Jeudi > 13h30 à 16h30 - salle 3

ⓘ Association Fréquence Corporelle – 06 04 48 97 08

GUITARE avec José Tomas Galvès

Atelier individuel de 30 minutes
Mercredi > 13h à 16h / 17H30 à 19H30 - salle 2
Tarifs > 160€ le trimestre

ⓘ Centre Culturel

PEINTURE ET DESSIN avec Véronique Labadie Layton

Jeudi > 14h à 16h - salle 2

ⓘ Association Le Chevalet des Minimes - 06 73 15 37 17

CHORALE avec Aude Sales

Jeudi > 18h30 à 20h30 - salle 7

ⓘ Association Woupidou - 06 72 38 68 16

ATELIER CRÉATIVITÉ

Mardi > 13h à 17h - salle 2

ⓘ 05 61 09 70 58

LA MÉMOIRE DANS TOUS SES ÉTATS

Lundi > 10h à 12h - salle 2

ⓘ 05 61 47 62 09

INFOS PRATIQUES

MATINÉE PORTES OUVERTES

> samedi 9 septembre 2023 de 9h à 12h

Vous êtes invités à ce temps de rencontre et d'informations avec les animateurs qui vous inscriront pour les séances d'essai.

ADHÉSION / INSCRIPTIONS AU CENTRE CULTUREL ET RÈGLEMENT

> L'adhésion et les inscriptions pour la saison 2023/2024 se font au secrétariat du Centre Culturel des Minimes à l'issue des séances d'essai.

> L'adhésion vous permet de participer aux activités et comprend une assurance obligatoire dans nos locaux.

> L'inscription vaut engagement pour toute la saison. Le règlement s'effectue en trois chèques qui sont encaissés en début de chaque trimestre. Aucun remboursement ne sera effectué sans justificatif.

> Pour les activités sportives, un certificat médical est obligatoire.

> Certains horaires concernant les activités peuvent être modifiés en cours d'année.

Enfants (-12 ans) > adhésion saison de septembre 2023 à juin 2024 : 10€
Adultes (à partir de 12 ans) > adhésion saison de septembre 2023 à juin 2024 : 16€

REPRISE DES ACTIVITÉS DU CENTRE CULTUREL

> Semaine du 4 septembre : Arts plastiques, Danse Classique (sauf débutantes).

> Semaine du 18 septembre : Gymnastique, Baby-Gym, Stretching, Ju-Jutsu, Judo, Renforcement musculaire, Yoga, Multisport enfant, Association Fauval Danse, Éveil musical, Guitare.

> Semaine du 2 octobre : Qi Gong, Théâtre enfants et adultes.

ASSOCIATIONS ACCUEILLIES

Pour tout renseignement concernant les associations accueillies, veuillez les contacter directement par téléphone (se reporter à l'activité).

Épicerie indépendante
Produits locaux & bio
Circuits-courts & de saison
En vrac & en consigne !
05 31 22 57 05
bonjour@ceci-et-cela.fr
ceci & cela
vrac, local et bio
Ateliers, DIY, échanges, dégustations...
Du lundi au samedi
de 9h à 20 h
16, avenue des Minimes
Réservez votre panier de
fruits & légumes sur ceci-et-cela.fr !

Fromagerie Lavialle
36 avenue des Minimes - 31200 Toulouse
Tél. : 09 84 45 88 98 - Email : contact@fromagerie-lavialle.com
Web:www.fromagerie-lavialle.com
Horaires :
Mardi à Samedi
9h30 à 13h
15h30 à 19h30
Dimanche
9h30 à 13h
Réalisation de plateau
sur commande
Fromagerie Lavialle

CAVAVIN
la passion du conseil
CAVAVIN Minimes
37, Avenue des Minimes 31200 TOULOUSE
05 34 30 55 01
ouvert du mardi au samedi
de 9h30 à 13h et de 15h à 19h30
le dimanche de 10h à 13h
www.cavavinminimes.com
cavavinminimes@gmail.com

CENTRE DE FORMATION À TOULOUSE - 31200
WWW.FORMATION.MADEINWEB.FR
Made in Web
FORMEZ-VOUS À LA COMMUNICATION DIGITALE, AU COMMUNITY MANAGEMENT, À LA CRÉATION DE SITES WEB
Créez du contenu engageant pour les blogs et les réseaux sociaux
Apprenez à créer un site web professionnel
Augmentez votre employabilité
POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ-NOUS AU 06 14 07 78 37 OU ENVOYEZ UN E-MAIL À CONTACT@MADEINWEB.FR
Cours individuels et en groupe, en présentiel ou en distanciel. Formations personnalisées en fonction de votre projet.
Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Organisme de formation enregistré auprès de la DREETS N° 73 31 05589 31

ART & COULEURS
COIFFURE
66 Avenue des Minimes 31200 TOULOUSE
Tél: 05 61 23 46 28
Email: patrickalainminimes@orange.fr

Halles
fruits et légumes
des Minimes
Primeur
Fromager
77 Bis Avenue des minimes
31200 TOULOUSE
Epicerie Fine

OPTIQUE
CAYRET
57, avenue des Minimes
31200 TOULOUSE
Tél./Fax 05 61 22 60 50
cayret.optique@free.fr

LE BON COUP

Café du matin à 1€
jusqu'à 10h

Cantine du midi
Menu entrée+plat+dessert à 19€

Bar le soir
vin nature et bière

ouverture du lundi au vendredi midi
et du mardi au samedi soir
téléphone : 05.61.23.97.75

Restaurant aux Minimes
19 avenue Emmanuel Maignan
31200 Toulouse

TÊTE EN L'AIR
Restaurant

Ouvert du lundi au vendredi midi & les
jeudis / vendredis soir
09-88-39-40-26
resto.tetenlair@gmail.com

ALOE VEGA
RESTAURATION & TRAITEUR
Cuisine végétale, gourmande, faite maison

81bis avenue des Minimes
Toulouse
aloevega.fr 06 02 18 27 31

MINIMA FLEURS
LIVRAISONS A DOMICILE
63, Avenue des Minimes - 31200 Toulouse
06 25 54 12 06
minimafleurs31@gmail.com

L'écume des jours
Librairie
Généraliste et indépendante
Littérature
Jeunesse
BD
Mangas
Imaginaire
Sciences humaines
Ecologie
Féminisme
Sciences humaines
Développement personnel
Gastronomie
Voyages...
mardi au samedi
10h-19h
28 avenue des Minimes
31200 Toulouse
09 88 46 01 28
contact@lecumedesjours.fr
www.placedeslibraires.fr

NAKITAIL FIGHTING
Muay Thai Toulouse
17 rue de l'abbé sicard
31200 Toulouse (Minimes)
nakitail@live.fr
06 14 22 77 28

Optic 2000
AUDIOPROTHESISTE
35 avenue des Minimes
31200 Toulouse
05 61 22 41 97
lunettes de vue, de soleil et
lentilles de contact adultes
et enfants

CENTURY 21®
Les Minimes

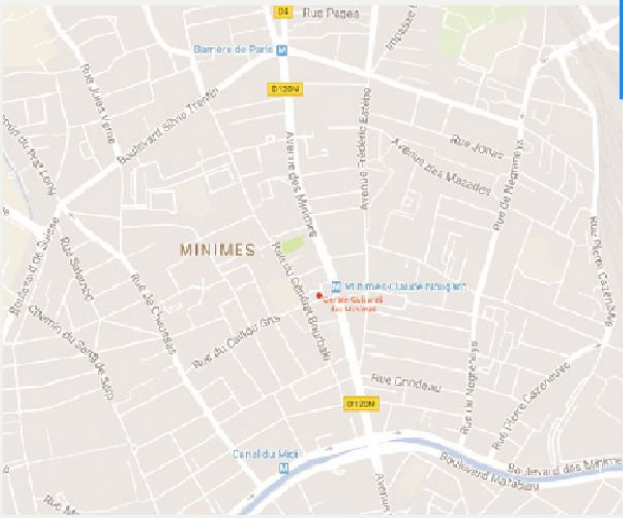
Notre équipe vous accompagne dans vos projets !

Achat - Vente - Gestion - Location - Syndic

Rendez-vous au
15 avenue des minimes
31200 Toulouse
05 34 40 21 61

PARLONS DE VOUS, PARLONS BIENS CENTURY 21

century21.fr



CENTRE CULTUREL DES MINIMES

6 rue du Caillou Gris - 31200 Toulouse
05 61 22 51 77 - cclesminimes@free.fr
www.centrecultureldesminimes.fr

Métro ligne B Claude Nougaro

info@centrecultureldesminimes.fr

MAIRIE DE TOULOUSE
www.toulouse.fr