

Salle\ Horaire	MAIRIE	1	2	4	5	6	7	8
14H-15H	Initiation Self- défense		G O Û T E R	Initiation Méthode Périnée		Initiation Méthode Relaxation	Atelier Découverte Shiatsu	
15H-16H				Initiation Abdos Sans Risque	Initiation Karaté	Initiation Méthode Feldenkreis	Atelier Découverte Shiatsu	Initiation Danse Bollywood
16H-17H	Gym Maman & Bébé	Spectacle Impro + Débat						
17H-18H		Sketchs Théâtre	A P E R O		Initiation Zumba- Boxing			
18H-19H								
19H-20H	Vidéo Projections				Initiation Capoeira			